

## SKICLUB - Hallenprogramm Winterhalbjahr 2011/2012 Start: 19.09.2011

<b>Montag</b>	18.15 - 19.30	Mixed Volleyball JUGEND von 13-17	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	Wir freuen uns auch auf Anfänger!!	Infos: Marita, Tel.:956357
<b>Dienstag</b>	18.30 - 19.30	Fit-KIDS	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	Spiel & Spaß für unsere Jüngsten von 6 - 11 Jahren	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	18.30 - 19.30	FIT MIX	Zentralschule Dorfen, Halle Mitte	Wirbelsäulengerechte Kräftigung/BBP und / oder leichtes Aerobic	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	19.30 - 20.30	SKIGYMNASTIK	Zentralschule , Halle Nord + Mitte	Konditions- u. Muskeltraining mit viel Power, Geräten + Musik	Infos: Gitte 08081-1645
<b>Dienstag</b>	20.30 - 22.00	Mixed VOLLEYBALL	Zentralschule , Halle Nord + Mitte	für die, die noch nicht soooo fit sind.....	Infos: Marita, Tel.:956357
<b>Mittwoch</b>	19.30 - 21.00	FIT, GESUND + RELAXED	Gymnasium Dorfen, Halle 3	IDEAL für Einsteiger + Ältere	Infos: Janette, Tel. 08081/9556900
<b>Mittwoch</b>	20.00 - 22.00	Mixed VOLLEYBALL	Turnhalle Oberdorfen	für die, die schon etwas fitter sind u. keine Angst vor Angriffsbällen haben	Infos: Marita, Tel.:956357
<b>Donnerstag</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	ZUMBA!	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	wer den Schnupperkurs bei uns besucht hat , kann wieder mitmachen!!	Infos: Dani, 08081/955740
<b>Donnerstag</b>	<b>Ab November!!</b>	STEP SURPRISE	Zentralschule Dorfen, Halle Nord	Für die, die die Grundschrte beherrschen und RICHTIG schwitzen wollen	Infos: Gitte 08081-1645

### PROGRAMMÄNDERUNG WÄHREND DER SAISON!

Bitte Matten und Getränke mitbringen!

Feste, saubere Hallenschuhe mit nicht färbenden Sohlen erforderlich

Teilnahme für Vereinsmitglieder kostenlos.

Details unter [www.skiclub-dorfen.de](http://www.skiclub-dorfen.de) >

Abteilung > Gymnastik

**Kurskarten für Nichtmitglieder können erworben werden**